

AVEC LE SOUTIEN DE
MINISTÈRE DU PARTENARIAT AVEC LES TERRITOIRES ET DE LA DÉCENTRALISATION
FDVA
SarLat la canéda
Sarlat Périgord Noir
Dordogne Périgord
Nouvelle-Aquitaine
Crédit Mutuel du Sud-Ouest
ARKEA
biocoop

La Pelle aux idées

Tiers-Lieu social et culturel

Espace de Vie Sociale / Café -Librairie
Guid'Asso / Action de mobilisation
Accueil d'intervenants professionnels

NOUS CONTACTER

Librairie
07.66.43.83.52
deslivresalapelle@gmail.com

Espace de Vie Sociale et Guid'Asso
06.38.13.75.74
lapelleauxidees@gmail.com

Action de mobilisation
07.44.79.72.89
actiondemobilisation@lapelleauxidees.org

Facebook : La Pelle aux Idées
Insta : lapelleauxidees

Site Web : lapelleauxidees.org

HORAIRES D'OUVERTURE :

CAFÉ ASSO-LIBRAIRIE
Mardi : 15h -18h
Mercredi : 10h -18h
Jeudi : 15h -18h
Vendredi : 15h - 20h
Samedi : 9h -17h

LE MARDI À LA PELLE
Repas partagé 12h -14h
OUVERT À TOUS
(adhérents et non adhérents)
Auberge espagnole
Amène quelquechose à manger, à grignoter, à partager...

CRÉDITS
Photomontage de LA STATUE DE LA LIBERTE
(Beauxarts.com - © hemis.fr / Photo John Kellerman)
Création graphique : Virginie Barnay Duhamel / Laurence Crémon

DIMANCHE 01



TAROT
15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66
ATELIER BÉNÉVOLE

LUNDI 02



CHORALE FÉMINISTE "CHOEUR BATTANT"
18h00 à 19h30
inscription auprès de Marylène : 07.69.33.19.24
ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

CHORALE SOL ET MI YO
20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72
ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT



MARDI 03



ATELIER JARDIN
10h00 à 12h00
Entretien et culture sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01
ATELIER BÉNÉVOLE

TOUS LES MARDIS
REPAS PARTAGÉ
OUVERT À TOUS
(adhérents et non adhérents)
12h-14h
Auberge espagnole
Amène quelquechose à manger, à grignoter, à partager...
LA VIE DE LA PELLE

VENDREDI 06

ATELIER PARTAGE À SARLATECH
14h30 à 18h00
Imprimante 3D, graveuse laser etc...
Création de décos en bois représentant les sites les plus connus du Périgord Noir !
Jacques : 06.77.19.97.70
ATELIER BÉNÉVOLE

OUTILTHÈQUE !
17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène : 06.84.96.23.01
ATELIER BÉNÉVOLE

JEUDI 05



ATELIER LE CHAMP DU COEUR
Atelier d'expression vocale et d'interprétation
17h30-19h
Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64
ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE - PAYANT



JEUX DE SOCIÉTÉ - PARTAGE DE PASSIONS
15h - 17h
ATELIER BÉNÉVOLE



MUSICOTHÉRAPIE
10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54
ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE

MERCREDI 04



LA PELLE CRÉATIVE
14h30 à 16h00
Fresque
Laurence : 06.49.98.75.70
ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI 07



CAUSETTES-COUSETTES
15h00
Dani : 06.22.54.13.42
ATELIER BÉNÉVOLE

RENCONTRE & DÉDICACE AVEC CHRISTOPHER LAQUIEZE
pour son roman "La Rosa Perdida"
L'auteur raconte les cicatrices d'un continent meurtri, la résistance muette et le courage de ceux qui, à bas bruit, œuvrent pour un autre monde.
À LA PELLE AUX IDÉES
suivie d'une auberge espagnole



EVÈNEMENT

DIMANCHE 08



TAROT
15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66
ATELIER BÉNÉVOLE

LUNDI 09



CHORALE SOL ET MI YO
20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72
ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

JEUDI 12

ATELIER LE CHAMP DU COEUR
Atelier d'expression vocale et d'interprétation
17h30-19h
Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64
ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE - PAYANT



JEUX DE SOCIÉTÉ - PARTAGE DE PASSIONS
15h - 17h
ATELIER BÉNÉVOLE



MUSICOTHÉRAPIE
10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54
ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE

MARDI 10



RENCONTRE & DÉDICACE AVEC CHRISTOPHE SAINT ROQUE
18H LA PELLE AUX IDEES
pour son livre "LA PERIGOURDINE"
"Et si le plus difficile n'était pas de changer de vie, mais de reconnaître celle qui ne nous convient plus ?"
EVÈNEMENT

ATELIER JARDIN
10h00 à 12h00
Entretien et culture sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01
ATELIER BÉNÉVOLE

VENDREDI 13

ATELIER PARTAGÉ À SARLATECH AVEC APF FRANCE HANDICAP
14h30 à 18h00
Créer des objets qui améliorent votre quotidien
Jacques : 06.77.19.97.70
ATELIER BÉNÉVOLE

OUTILTHÈQUE !
17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène : 06.84.96.23.01
ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI 14



CAUSETTES-COUSETTES
15h00
Dani : 06.22.54.13.42
ATELIER BÉNÉVOLE

REPAIR CAFÉ à Sarlatech



14h00-17h00
Réparation de petit électroménager, macjhine à coudre, etc...
ATELIER BÉNÉVOLE

COURS DE CUISINE JAPONAISE
18h -22h
Sur inscription
Saeko : 07.83.08.67.98
ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

DIMANCHE 15



TAROT
15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66
ATELIER BÉNÉVOLE

FESTIVAL FILM SARLAT DU 3 AU 7 NOVEMBRE

L'ASSOCIATION **LA PELLE AUX IDEES** TIENT UN STAND

Venez nous rencontrer !



LUNDI
16



CHORALE FÉMINISTE "CHOEUR BATTANT"

18h00 à 19h30
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT



MARDI
17



ATELIER JARDIN

10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01

ATELIER BÉNÉVOLE

ATELIER ÉCRITURE DE POÈMES ET ÉCHANGES



10H30

Inscription auprès
de Corinne 06.38.13.75.74

Places limitées

ATELIER BÉNÉVOLE

MERCREDI
18



LA PELLE CRÉATIVE

14h30 à 16h00

Parapluie en papier
Laurence : 06.49.98.75.70

ATELIER BÉNÉVOLE

ATELIER D'ÉCRITURE



16h30-18h30

Sur inscription
Eloha : 07.86.14.81.09

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT (10€)

JEUDI
19



MUSICOTHÉRAPIE

10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54

ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE

JEUX DE SOCIÉTÉ - PARTAGE DE PASSIONS

15h - 17h

ATELIER BÉNÉVOLE



SPECTACLE
LES ROBINS DES MERS

Création/interprétation :
Pierre SERVANTIE - Bénédicte DUPUIS

Voyage à travers le Théatre d'objets qui nous embarquent depuis l'âge d'or de la piraterie jusqu'à notre présent troublé.

18h
à la Maison des Arts et la Scène
(89 av de Selves)

Enfant à partir de 6ans

Suivie d'une auberge espagnole à la Pelle aux Idees

SPECTACLE EN SOUTIEN À LA PELLE AUX IDEES

SAMEDI
21



CAUSETTES-COUSETTES

15h00
Dani : 06.22.54.13.42

ATELIER BÉNÉVOLE



OUTILTHÈQUE !

17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01

ATELIER BÉNÉVOLE



ATELIER BRODERIE - DÉCORATIONS NOËL

14h00-18h00

Sur inscription - 4 pers
Matériel fourni
Charlotte : 06.01.91.32.52
charlottekosmalski@gmail.com

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

VENDREDI
20



ATELIER PARTAGE À SARLATECH

14h30 à 18h00
Imprimante 3D, graveuse laser...
Création de décos en bois des
sites les + connus du Périgord Noir !
Jacques : 06.77.19.97.70

ATELIER BÉNÉVOLE



RENCONTRE & DÉDICACE AVEC ELODIE POTENTE

18H-20H
à la Pelle aux idées

pour son livre **"FIERTES DES CHAMPS"** qui explore les solidarités et résistances LGBTQ+ en milieu rural, redéfinissant les campagnes comme des lieux de vie et de luttes politiques.

EVÈNEMENT

ATELIER LE CHAMP DU COEUR

Atelier d'expression vocale et d'interprétation



17h30-19h

Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64

ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE - PAYANT

DIMANCHE
22



TAROT

15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66

ATELIER BÉNÉVOLE

LUNDI
23



CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

CAFÉ-RENCONTRE

À PARTIR DE 15H

Présentation de l'associaton VALENTIN HAÛY
dédiée aux personnes aveugles, malvoyantes et à leurs aidants

Venez faire part de vos besoins et découvrir nos accompagnements

Sabrina : 06.73.95.08.32

ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE

MARDI
24



ATELIER JARDIN

10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01

ATELIER BÉNÉVOLE

ATELIER DE RECONNEXION À SOI PAR L'AQUARELLE



AVEC VÉRONIQUE

14h00-16h00

SUR INSCRIPTION
06.38.13.75.74
6 places maximum

ATELIER BÉNÉVOLE

MERCREDI
25



LA PELLE CRÉATIVE

14h30 à 16h00
Photophore
Laurence : 06.49.98.75.70

ATELIER BÉNÉVOLE

JEUDI
26



MUSICOTHERAPIE

10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54

ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE

JEUX DE SOCIÉTÉ - PARTAGE DE PASSIONS

15h - 17h

ATELIER BÉNÉVOLE



CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT



LUNDI
30



CHORALE FÉMINISTE "CHOEUR BATTANT"

18h00 à 19h30
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

DIMANCHE
29



TAROT

15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66

ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI
28

CAUSETTES-COUSETTES

15h00
Dani : 06.22.54.13.42

ATELIER BÉNÉVOLE



OUTILTHÈQUE !

17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01

ATELIER BÉNÉVOLE





ATELIER BRODERIE - DÉCORATIONS NOËL

14h00-18h00

Sur inscription - 4 pers
Matériel fourni
Charlotte : 06.01.91.32.52
charlottekosmalski@gmail.com

ATELIER INTERVENANT PROFESSIONNEL - PAYANT

VENDREDI
27



ATELIER PARTAGE À SARLATECH

14h30 à 18h00
Imprimante 3D, graveuse laser...
Création de décos en bois des
sites les plus connus du Périgord
Noir !
Jacques : 06.77.19.97.70

ATELIER BÉNÉVOLE



ATELIER LE CHAMP DU COEUR

Atelier d'expression vocale et d'interprétation

17h30-19h

Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64

ATELIER ASSOCIATION ADHÉRENTE - PAYANT