



Photomontage • Réalisé sans IA



La PELLE aux idées

Tiers-Lieu social et culturel
Espace de Vie Sociale / Café - Librairie
Guid'Asso / Action de mobilisation
Accueil d'intervenants professionnels

NOUS CONTACTER

Librairie

07.66.43.83.52
deslivresalapelle@gmail.com

Action de mobilisation

07.44.79.72.89
actiondemobilisation@lapelleauxidees.org

**Espace de Vie Sociale et
Guid'Asso**
06.38.13.75.74
lapelleauxidees@gmail.com

Facebook : La PELLE aux Idées
Insta : lapelleauxidees

Site Web : lapelleauxidees.org

HORAIRE D'OUVERTURE :

Café ASSO-LIBRAIRIE

Mardi : 15h -18h
Mercredi : 10h -18h
Jeudi : 15h -18h
Vendredi : 15h - 20h
Samedi : 9h -17h

LE MARDI À LA PELLE

Mardi : 12h -14h
Auberge espagnole

CRÉDITS

Photomontage de LA JOCONDE ou Portrait de Mona Lisa (Léonard de Vinci)
Création graphique : Virginie Barnay Duhamel / Laurence Crémon

JEUDI

01



MUSICOTHÉRAPIE

10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE

ATELIER LE CHAMP DU COEUR

Atelier d'expression vocale
et d'interprétation
17h30-19h

Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE - PAYANT

VENDREDI

02



ATELIER PARTAGÉ À SARLATECH

14h30 à 18h00

Initiation à la gravure-laser

Jacques : 06.77.19.97.70



ATELIER BÉNÉVOLE



OUTILTHÈQUE !

17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI

03



CAUSETTES- COUSETTES

15h00
Dani : 06.22.54.18.42



ATELIER BÉNÉVOLE

JOURNÉE DES FAMILLES

Le Colombier
Rue Stéphane Hessel à Sarlat

10h-17h

entrée libre
et gratuite



ÉVÈNEMENT

DIMANCHE

04



TAROT

15h00

Jean-Paul : 06.73.12.28.66



ATELIER BÉNÉVOLE

LUNDI

05



CHORALE FÉMINISTE "CHOEUR BATTANT"

18h-19h30
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT

CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT



MARDI

06



ATELIER JARDIN

10h00 à 12h00

Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

MERCREDI

07



LA PELLE CRÉATIVE

14h30 à 16h00
Couronnes, Libellules en
fruit du charme
Laurence : 06.49.98.75.70



ATELIER BÉNÉVOLE

RENCONTRE & DEDICACE AVEC CECILE BABLER

pour son livre
CES JOURS QUI CONTENT
"La résilience : l'art de
transformer en pépite les
cailloux dans la chaussure"

LA PELLE AUX IDÉES 18-20H



ÉVÈNEMENT

JEUDI

08



MUSICOTHÉRAPIE

10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE

ATELIER LE CHAMP DU COEUR

Atelier d'expression vocale
et d'interprétation

17h30-19h
Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE - PAYANT

VENDREDI

09



ATELIER PARTAGÉ À SARLATECH

14h30 à 18h00

Initiation à la gravure-laser

Jacques : 06.77.19.97.70



ATELIER BÉNÉVOLE

RENCONTRE & DEDICACE AVEC ANTOINE FLANDRIN

pour son roman
"LES BARBELÉS"
(éditions PLON)

LA PELLE AUX IDÉES
18h-20h



ÉVÈNEMENT



OUTILTHÈQUE !

17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI

10



CAUSETTES- COUSETTES

15h00
Dani : 06.22.54.18.42



ATELIER BÉNÉVOLE

REPAIR CAFÉ

à la Sarlatch

14h00-17h00
Réparation de petit
électroménager, machine
à coudre, etc...

Jacques : 06 77 19 97 70



ATELIER BÉNÉVOLE



DIMANCHE

11



TAROT

15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66



ATELIER BÉNÉVOLE

LUNDI

12



CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT

CHORALE FÉMINISTE "CHOEUR BATTANT"

17h30-19h
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT

