



Photomontage • Réalisé sans IA



La Pelle aux idées

Tiers-Lieu social et culturel

Espace de Vie Sociale / Café - Librairie
Guid'Asso / Action de mobilisation
Accueil d'intervenants professionnels

NOUS CONTACTER

Librairie

07.66.43.83.52
deslivresalapelle@gmail.com

Action de mobilisation

07.44.79.72.89
actiondemobilisation@lapelleauxidees.org

Espace de Vie Sociale et Guid'Asso

06.38.13.75.74
lapelleauxidees@gmail.com

Facebook : La Pelle aux Idées
Insta : lapelleauxidees

Site Web : lapelleauxidees.org

HORAIRE D'OUVERTURE :

CAFÉ ASSO-LIBRAIRIE

Mardi : 15h -18h
Mercredi : 10h -18h
Jeudi : 15h -18h
Vendredi : 15h - 20h
Samedi : 9h -17h

LE MARDI À LA PELLE

Mardi : 12h -14h
Auberge espagnole

CRÉDITS

Photomontage du personnage de fiction Dark Vador / STARWARS (G. Lucas)
Création graphique : Virginie Barnay Duhamel / Laurence Crémon

MARDI

01

ATELIER JARDIN

10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

JEUDI

03



MUSICOTHÉRAPIE

10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE

VENDREDI

04



ATELIER INITIATION BRODERIE

14h00-16h00
Sur inscription
Charlotte : 06.01.91.32.52
charlottekosmalski@gmail.com



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT



ATELIER PARTAGÉ À SARLATECH

14h30 à 18h00
Initiation à la gravure-laser
Jacques : 06.77.19.97.70



ATELIER BÉNÉVOLE

OUTILTHÈQUE !

17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI

05

FÊTE DES ASSOS

14h -18h
Complexe sportif La Caneda



CAUSETTES- COUSETTES



15h00
Dani : 06.22.54.18.42



ATELIER BÉNÉVOLE

DIMANCHE

06



TAROT

15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66



ATELIER BÉNÉVOLE

LUNDI

07



CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT

MARDI

08

ATELIER JARDIN

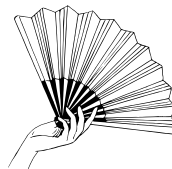
10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

MERCREDI

09



LA PELLE CRÉATIVE

14h30 à 16h00
Eventails
Laurence : 06.49.98.75.70



ATELIER BÉNÉVOLE

JEUDI

10



MUSICOTHÉRAPIE

10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE

RÉUNION COMMISSION LIBRAIRIE

10h00



ATELIER LA VIE
DE LA PELLE AUX IDÉES

ATELIER
d'expression vocale
et d'interprétation
20h00 -21h30

Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64



ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE - PAYANT

VENDREDI

11



ATELIER PARTAGÉ À SARLATECH

14h30 à 18h00
Initiation à la gravure-laser
Jacques : 06.77.19.97.70



ATELIER BÉNÉVOLE



OUTILTHÈQUE !

17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

SAMEDI

12



CAUSETTES- COUSETTES

15h00
Dani : 06.22.54.18.42



ATELIER BÉNÉVOLE

RENCONTRE AVEC JEAN-LUC AUBARDIER À LA MÉDIATHÈQUE

15h00
pour la sortie de son roman
MAQUIS BLANC
(Presses de la Cité)



EVÈNEMENT

DIMANCHE

13



TAROT

15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66



ATELIER BÉNÉVOLE



LUNDI

14



ATELIER DÉCOUVERTE YOGA SUR CHAISE

10h00-11h15
pour les personnes qui ne
sont pas à l'aise au sol ou
sur un tapis
Sur inscription
Aurore 06.30.93.65.75



ATELIER BÉNÉVOLE

CHORALE SOL ET MI YO

20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT



CHORALE FÉMINISTE "CHOEUR BATTANT"

18h00 à 19h30
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24



ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT



MARDI

15



ATELIER JARDIN

10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01



ATELIER BÉNÉVOLE

MERCREDI
16

LA PELLE CRÉATIVE
14h30 à 16h00
Préparation de la fresque sur
la thématique de la pollution
des fonds marins.
Laurence : 06.49.98.75.70

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

SAMEDI
19

**CAUSETTES-
COUSETTES**
15h00
Dani : 06.22.54.18.42

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

DIMANCHE
20

TAROT
15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

MERCREDI
23

**LA PELLE
CRÉATIVE**
14h30 à 16h00
Créer des balles anti-stress
Laurence : 06.49.98.75.70

 **ATELIER BÉNÉVOLE**



Nathan MAMERI - Pascal (bénévole) - Mato Rai

DIMANCHE
27

TAROT
15h00
Jean-Paul : 06.73.12.28.66

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

MARDI
29

ATELIER JARDIN
10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

JEUDI
17

MUSICOTHÉRAPIE
10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54

 **ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE**

LUNDI
21

**CHORALE
FÉMINISTE
"CHOEUR BATTANT"**
18h00 à 19h30
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24

 **ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT**

CHORALE SOL ET MI YO
20h00-21h30
Lucile : 06.80.96.28.72

 **ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT**



**RÉUNION COMMISSION
CAFÉ ASSO**

18h00
Révisiter la carte des boissons
Echanges sur les événements
à venir

 **ATELIER LA VIE
DE LA PELLE AUX IDÉES**

VENDREDI **25**

**ATELIER PARTAGÉ
À SARLATECH**
14h30 à 18h00
Imprimante 3D, graveuse
laser etc...Création de décors
en bois représentant les sites
les plus connus du Périgord
Noir, des objets pour vous
aider dans votre quotidien
Jacques : 06.77.19.97.70

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

SAMEDI **26**

**RENCONTRE ET DEDICACE
AVEC PIERRE LEMAITRE**
AUTOUR DU MÉTIER
D'ÉCRIVAIN SUIVIE
D'UNE DEDICACE

LA PELLE AUX IDEES
15h

 **EVÈNEMENT**



**ATELIER INITIATION
BRODERIE**
14h00-16h00
Sur inscription
Charlotte : 06.01.91.32.52
charlottekosmalski@gmail.com

 **ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT**

LUNDI
28

**CHORALE
FÉMINISTE
"CHOEUR BATTANT"**
18h00 à 19h30
inscription auprès de
Marylène : 07.69.33.19.24

 **ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT**

**ATELIER ÉCRITURE
DE POÈMES ET
ÉCHANGES**

14h00 - 16h00
Inscription auprès
de Corinne 06.38.13.75.74

Places limitées

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

**ATELIER
d'expression vocale
et d'interprétation**

20h00-21h30

Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64

 **ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE - PAYANT**

MARDI
22

ATELIER JARDIN
10h00 à 12h00
Entretien et culture
sur sol vivant.
Hélène : 06.84.96.23.01

 **ATELIER BÉNÉVOLE**



**ATELIER DE
RECONNEXION À SOI
PAR L'AQUARELLE
AVEC VÉRONIQUE**
14h00

SUR INSCRIPTION
06.38.13.75.74
6 places maximum

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

JEUDI
24

MUSICOTHÉRAPIE
10h00 à 12h00
Association France Alzheimer
Catherine : 07.85.43.50.54

 **ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE**

**ATELIER INITIATION
BRODERIE**
14h00-16h00
Sur inscription
Charlotte : 06.01.91.32.52
charlottekosmalski@gmail.com

 **ATELIER INTERVENANT
PROFESSIONNEL - PAYANT**

VENDREDI
18

**ATELIER PARTAGÉ
À SARLATECH AVEC
APF FRANCE HANDICAP**

14h30 à 18h00
Créer des objets qui améliorent
votre quotidien

Jacques : 06.77.19.97.70

 **ATELIER BÉNÉVOLE**



OUTILTHÈQUE !
17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01

 **ATELIER BÉNÉVOLE**

**L'AVENIR
DE LA PELLE !**
18h00 à 20h00
ATELIER-APÉRO OUVERT À TOUS

Présentation des projections
de la Pelle

 **ATELIER LA VIE
DE LA PELLE AUX IDÉES**

**ATELIER
d'expression
vocale et d'interprétation**

20h00-21h30

Sur inscription
Mickael 06.63.29.99.64

 **ATELIER ASSOCIATION
ADHÉRENTE - PAYANT**



OUTILTHÈQUE !
17h30-19h00
Emprunts d'outils gratuit !!
+ d'infos auprès d'Hélène :
06.84.96.23.01

 **ATELIER BÉNÉVOLE**



Sortie collective du 29 juillet à la Caverne poétique (St Léon sur Vézère)